

Servei Universitari d'Atenció Psicològica (SUAP) de la UIB

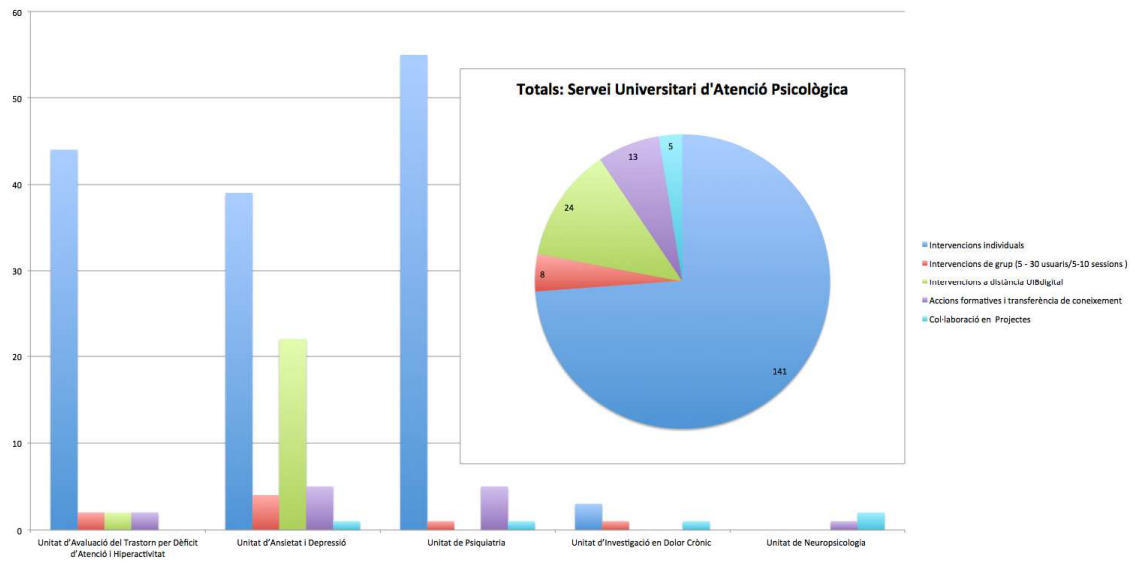
El 18 de desembre de 2013 es crea [oficialment](#) el Servei Universitari d'Atenció Psicològica (SUAP) de la UIB. Durant l'any acadèmic 2014-15 el SUAP ha anat desenvolupant els seus objectius específics: prestar servei psicològic i psiquiàtric, proporcionar pràctiques a alumnes de grau i graduats recents i col·laborar en el desenvolupament de projectes de recerca: «Trajectòries complexes de l'ansietat a l'adolescència: cap a una millor predicció de l'aparició dels trastorns d'ansietat», ref. PSI2012-34780; «Tratamiento Higiénico-dietético de la Depresión en Atención Primaria», beca FIS, ref. PII1/01392; «Modulación de la actividad cerebral para aliviar el dolor: neurofeedback para la auto-regulación de la conectividad funcional mediante fMRI», ref. PSI2013-48260-C3-1-R; «La actividad física como factor protector del envejecimiento cognitivo», ref. PSI2010-21609-C02-02; «Un estudio de la relación entre mindfulness, distracción y estimulación cerebral. Fundación Bial».

Administrativament cal destacar la inscripció del Servei al Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris, amb el número 3822 (vàlida durant els propers deu anys), l'acreditació de vint psicòlegs generals sanitaris com a personal actiu al SUAP i la inscripció d'un fitxer a l'Agència Espanyola de Protecció de Dades.

Sota la direcció del Dr. Miquel Roca Bennàsar, el SUAP s'articula en diferents àrees de treball o especialitats, totes amb un responsable i diversos psicòlegs generals sanitaris: Unitat de Psiquiatria (Dr. Mauro García Toro), Unitat d'Ansietat i Depressió (Dr. Miquel Tortella i Feliu), Unitat d'Assessorament Psicològic Infantil (UAPI, Dr. Mateu Servera Barceló), Unitat d'Investigació en Dolor Crònic (UNIDOC, Dra. Carolina Sitges Quirós) i Unitat de Neuropsicologia (Dra. Pilar Andrés Benito).

Pel que fa a les activitats assistencials, cal destacar:

- a) L'assistència psicològica (avaluacions i intervencions) de qualitat, eficaç i eficient: avaluació de trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (protocol IMAT), avaluació de trastorn d'aprenentatge, avaluació d'altres capacitats cognitives, avaluació de TDAH en persones adultes (protocol IMAT-adult), enuresi, avaluacions i intervencions en fòbies (por de volar, d'animals, d'insectes, de l'altura, dels llocs tancats...) amb Computer Assisted Fear of Flying Treatment (CAFFT) i realitat virtual, i altres trastorns de comportament (problemes adaptatius, ansietat davant dels exàmens...), estimulació magnètica transcranial.
- b) La promoció de la salut, amb els cursos: «Formació de pares i educadors en el maneig de conductes problema en el nin», «Curs de tècniques d'estudi», «TDAH, trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat», «Ansietat escènica per a músics del Conservatori Professional de Música i Dansa de Mallorca», «L'amaxofòbia per a professors de formació vial: com comprendre i ajudar a superar la por de conduir dels teus alumnes», «La respiració com a eina per tranquil·litzar-se», «Entén, redueix i resol la teva por de volar», «Mindfulness», «¿Qué es el dolor? ¿Qué me está pasando y qué puedo hacer».
- c) Difusió i transferència de coneixement: participació a la II Setmana Saludable de la UIB 2015, difusió en premsa escrita, ràdio, televisió i xarxes socials del Computer Assisted Fear of Flying Treatment i del protocol IMAT, venda de llicències CAFFT a professionals de la psicologia per a l'ús en pacients. Creació del grup de treball en neuropsicologia del COPIB, participació en activitats del Club Diario de Mallorca.
- d) Formació de postgrau en psicologia clínica i de la salut: pendants de l'inici del Màster Universitari: Psicologia General Sanitària.



Enllaços pàgina web:

- <http://labcsd.uib.cat/Serveis/uapi/>
- <http://labcsd.uib.cat/Serveis/UNIDOC/>
- <http://labcsd.uib.cat/Serveis/tSalut/>
- [Facebook](#) i [@tSalut](#)

