

Any acadèmic	2015-16
Assignatura	11131 - Salut Pública i Alimentació
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	B
Idioma	Català

Identificació de l'assignatura

Assignatura	11131 - Salut Pública i Alimentació
Crèdits	0,72 de presencials (18 hores) 2,28 de no presencials (57 hores) 3 de totals (75 hores).
Grup	Grup 1, 2S (Campus Extens)
Període d'impartició	Segon semestre
Idioma d'impartició	Català

Professors

Professor/a	Horari d'atenció als alumnes					
	Hora d'inici	Hora de fi	Dia	Data d'inici	Data de fi	Despatx
Antonio Aguiló Pons aaguilo@uib.es						Cal concertar cita prèvia amb el/la professor/a per a fer una tutoria
	10:00	12:00	Dimarts	01/09/2015	30/06/2016	B23 de l'edifici
Miguel Bennasar Veny miquel.bennasar@uib.es						Beatriu de Pinós (concertar cita per mail)
	13:00	14:00	Dimarts	25/06/2015	24/06/2016	Despacho 27
Carlos Moreno Gómez carlos.moreno@uib.es						Beatriu de Pinós.
						Confirmar previamente por correo electrónico

Contextualització

Antoni Aguiló Pons. Doctor en Ciències Mèdiques bàsiques, Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'esport. Expert en nutrició i alimentació.

La alimentación es uno de los factores más importantes relacionados con el estilo de vida saludable. Se ha destacado la importante relación entre la dieta y la salud a nivel poblacional y el desarrollo de las intervenciones nutricionales a nivel comunitario con el objetivo de mejorar el estado de salud de la población y su calidad de vida.

La alimentación, junto a la practica de ejercicio físico son sin duda los dos factores que más intervienen en la calidad de vida relacionada con la salud. Mejorando la alimentación se puede vivir más y mejor, y se pueden prevenir enfermedades como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y el cáncer.

Requisits



Guia docent

Competències

Específiques

- * Capacidad para identificar y elegir aspectos susceptibles de prevención-intervención en salud y calidad de vida..
- * Capacidad para conocer y evaluar diferentes factores relacionados con la salud y la calidad de vida, y aplicar las habilidades adquiridas en la mejora de la investigación y la intervención en salud..

Genèriques

- * Capacidad para realizar reflexiones y razonamientos críticos, analizar la información científica y sintetizarla..
- * Capacidad para trabajar en equipo, y especialmente en equipos multidisciplinares..

Bàsiques

- * Podeu consultar les competències bàsiques que l'estudiant ha d'haver assolit en acabar el màster a l'adreça següent: http://estudis.uib.cat/master/comp_basiques/

Continguts

Se esperan conseguir los siguientes resultados aprendizaje:

Describir las estrategias de salud publica en el ámbito de la alimentación.

Describir las principales herramientas de evaluación nutricional.

Explicar las principales limitaciones de la epidemiología nutricional.

Identificar las políticas nutricionales y su relación con la prevención de estados carenciales nutricionales.

Continguts temàtics

Tema 1. Introducción a la antropología de la Alimentación y estrategias en Salud Pública.

Tema 2. Evaluación del estado nutricional.

Tema 3. Epidemiología nutricional. Investigación en alimentación.

Tema 4. Políticas Nutricionales. Alimentación y calidad de vida.

Tema 5. Epidemiología y prevención en situaciones carenciales y especiales.

Metodologia docent

Activitats de treball presencial



Guia docent

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Classes teòriques	Clase magistral	Grup gran (G)	Explicación de la parte teórica correspondiente a la asignatura	9
Seminaris i tallers	Elaboración de trabajo	Grup mitjà (M)	Elaboración de un trabajo bibliográfico o de proyecto investigación. Se trata de un trabajo de revisión bibliográfica o de proyecto de investigación sobre un tema relacionado con la temática de la asignatura y a elegir por parte del alumno con la supervisión del profesor	2
Seminaris i tallers	Exposición de trabajos	Grup mitjà (M)	Presentación oral del trabajo elaborado con un tiempo aproximado de 15 minutos	2
Classes pràctiques	Clase práctica	Grup gran (G)	Ejercicios prácticos relacionados con la teoría	4
Avaluació	Prueba objetiva	Grup gran (G)	Evaluación on line de preguntas objetivas	1

A començament del semestre hi haurà a disposició dels estudiants el cronograma de l'assignatura a través de la plataforma UIBdigital. Aquest cronograma inclourà almenys les dates en què es faran les proves d'avaluació contínua i les dates de lliurament dels treballs. A més, el professor o la professora informarà els estudiants si el pla de treball de l'assignatura es durà a terme a través del cronograma o per una altra via, inclosa la plataforma Campus Extens.

Activitats de treball no presencial

Modalitat	Nom	Descripció	Hores
Estudi i treball autònom individual	Estudio y profundización de los temas	Estudio y profundización de los temas	25
Estudi i treball autònom individual o en grup	Elaboración del trabajo	Elaboración del trabajo	32

Riscs específics i mesures de protecció

Les activitats d'aprenentatge d'aquesta assignatura no comporten riscos específics per a la seguretat i salut dels alumnes i, per tant, no cal adoptar mesures de protecció especials.

Avaluació de l'aprenentatge dels estudiants

Guia docent

Elaboración de trabajo

Modalitat	Seminaris i tallers
Tècnica	Informes o memòries de pràctiques (no recuperable)
Descripció	Elaboración de un trabajo bibliográfico o de proyecto investigación. Se trata de un trabajo de revisión bibliográfica o de proyecto de investigación sobre un tema relacionado con la temática de la asignatura y a elegir por parte del alumno con la supervisión del profesor
Criteris d'avaluació	Elaboración de un trabajo bibliográfico o de proyecto investigación. Se trata de un trabajo de revisión bibliográfica o de proyecto de investigación sobre un tema relacionado con la temática de la asignatura y a elegir por parte del alumno con la supervisión del profesor. Se tendrá en cuenta: coherencia, formato, contenido.

Percentatge de la qualificació final: 30%

Exposición de trabajos

Modalitat	Seminaris i tallers
Tècnica	Treballs i projectes (no recuperable)
Descripció	Presentación oral del trabajo elaborado con un tiempo aproximado de 15 minutos
Criteris d'avaluació	Presentación oral del mismo con un tiempo aproximado de 15 minutos. Setendrá en cuenta claridad, el formato de la presentación y la capacidad de respuesta.

Percentatge de la qualificació final: 30%

Prueba objetiva

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives (recuperable)
Descripció	Evaluación on line de preguntas objetivas
Criteris d'avaluació	Se trata de un examen tipo test (V/F) de 30 preguntas con una duración máxima de 40 minutos que se llevará a cabo a través de la plataforma de Campus Extens. Estará disponible durante todo el día asignado para la realización del mismo. Cada alumno dispondrá de un solo intento para completarlo, esto implica que una vez se ha accedido al test hay que completarlo dentro del límite de tiempo establecido

Percentatge de la qualificació final: 40%

Recursos, bibliografia i documentació complementària

Bibliografia bàsica

- Piedrola Gil, G. Medicina preventiva y salud pública. Ediciones Científicas y Técnicas. 11 ed. Ed Masson. Barcelona. 2008
- Javier Aranceta-Bartrina, Lluís Serra-Majem, Màrius Foz-Sala, Basilio Moreno-Esteban Prevalencia de obesidad en España. Medicina Clínica, Volume 125, Issue 12, Pages 460-466
- J. Aranceta Bartrina, C. Pérez Rodrigo, Ll. Serra Majem. Nutrición comunitaria. Rev Med Univ Navarra/vol 50, nº 4, 2006, 39-45

Altres recursos





Universitat
de les Illes Balears

Guia docent

Any acadèmic	2015-16
Assignatura	11131 - Salut Pública i Alimentació
Grup	Grup 1, 2S
Guia docent	B
Idioma	Català

<http://www.who.int/es/>

